



馬到功成!

中信愛城中心敬祝大家馬年主恩滿溢!

至於中心，我們願意學主謙卑，不騎馬、只騎驢；但仍深信主會帶領，叫我們「驢到功成」!!

2025年財政狀況

感謝各位及眾教會的支持，2025年的捐款及服務收入足夠中心2025年的營運需要。

2025年捐款人士共195名，捐款的教會有6間（愛城福音堂、恩福浸信會、愛城華人宣道會、城南華人宣道會、生命更新浸信教會、愛城華人浸信會），能夠與您們同心合意、合一登峰，真是萬分感激!

2025年事工狀況

在12個月內¹，

1.5 名全職人員時數

+ **48** 名義工

+ **23** 個與教會合作項目

+ **大能的上帝**

服侍人次竟高達:

精神
健康

612

專業
輔導

215

靈命
成長

1268

感謝**輔導**治療師，我的焦慮驚恐症狀改善了很多!經過數次的治療後，我可以安然入睡，以及回想起事發經過也不會觸發過激情緒，可以回復正常生活!! (佚名)

完成這「**疼痛知多點**」課程令我認知疼痛的形成和對我身體、情緒的影響。令我改變對痛楚的負面認知，也讓我積極面對並能與它共存! (JY)

「**精神復元**」課程中最得到幫助的地方是學會怎樣控制自己的情緒而能改變人與人的關係! (佚名)

2026年的新合作伙伴



CCM 中信豐城中心
CAREGIVERS ALBERTA | CANADA
EDMONTON CENTRE

Stress Workshop

壓力舒緩 網上工作坊

參加者能認識

- 壓力
- 壓力與健康的關係
- 個人減壓計劃

2月28日 (星期六)
上午 10:00 - 12:00
加拿大山地時間

免費

講員: **Eva Chow**
加拿大認證輔導員 C.C.C. /
亞省輔導治療師
Counseling Therapist (AB)

Recovery Alberta

報名及查詢 587-982-8111
電郵: cchan@ccmcanada.org 網址: https://edmonton.ccmcentre.ca

與 Recovery Alberta 合作，於二月底首次推出 D-Stress 的中文版「壓力舒緩」講座。
詳情請致電中心或掃 QR code 報名



與 Caregivers Alberta 達成合作協議，將該機構獲獎的 COMPASS 課程翻譯成中文「為你導航」



亞省四單元照顧者課程，三月份首次以中文推出，期望再為家中照顧者出一份力，詳情請致電中心或掃 QR code 報名



Caregivers Alberta | CCM 中信豐城中心 | CCM 中信豐城中心

「為你導航」

照顧者網上課程

COMPASS for the Caregiver

你正協助家人或朋友面對因慢性疾病、殘疾或衰老所帶來的挑戰，例如車載接送、起居飲食、清潔衛生、傳譯、陪伴等等嗎？

此課程由亞省唯一為照顧者而設的組織 Caregivers Alberta 精心編撰，於2019年獲 Laurel Award 金獎，能協助照顧者掌握所需技能和知識，避免精疲力竭。

課程內容: 粵語上課

- 成為照顧者
- 管理你的壓力
- 平衡你的關係
- 為你的旅程掌舵

2026年 (四個星期六)
日期: 3月7日至28日
時間: 下午 2:00 - 4:30
加拿大山地時間
費用: \$55 (低收入人士半費，名額兩名，需經審核)

導師: Cecilia Chan (加拿大認可輔導員 輔導治療師) 及 Queenie Hui (亞省註冊社工)

報名及查詢 587-982-8111
網址: (溫哥華) https://edmonton.ccmcentre.ca (卡加利) https://calgary.ccmcentre.ca
電郵: cchan@ccmcanada.org (請註明姓名及聯絡電話)

2026年的願景

增聘同工

現正招聘半職「事工統籌」一名，有社會服務經驗人士請掃 QR code 了解詳情。



前台義工

誠邀有服侍心志的主內肢體幫忙，協助簡單前台工作，每周四小時。有志者請電郵 qhui@ccmcanada.org 與中心主任 Queenie Hui 聯絡。

